

## Kursinhalte



### SENSOMOTORIK I

Die Basis zum Haltungs- und Bewegungsspezialisten

Das sensomotorische System ist die neurophysiologische Basis unserer Körperhaltung und jeglicher Bewegung. Die Aufrichtung und Bewegung gegen die Schwerkraft erfordert die präzise Abstimmung der beteiligten sensorischen Schlüsselregionen wie Gleichgewicht, Optik, Kauapparat und der Füße. Dem Fuß als einzige Schnittstelle zwischen Boden und Körper kommt hierbei die zentrale Bedeutung zu. Der GHBF-Kurs Sensomotorik I beschäftigt sich daher im Schwerpunkt mit der Sensomotorik des Fußes, der Diagnostik und den vom Fuß ausgehenden myofaszialen, funktionellen Beschwerdebildern unter wissenschaftlichen und praktischen Aspekten.

Die Kursteilnehmer lernen das breite Indikationsspektrum orthopädischer, sensomotorischer Einlagen effektiv und sinnvoll für Beschwerden des Bewegungsapparates einzusetzen. Das eröffnet dem Arzt in der täglichen Praxis neue, nachhaltige Therapieoptionen und konkrete diagnostische und effiziente Behandlungskonzepte für den gesamten Bewegungsapparat.

### KOSTEN

Kursgebühr regulär:	€ 595,- inkl. Verpflegung
Kursgebühr für GHBF-Mitglieder:	€ 510,- inkl. Verpflegung
Jahresbeitrag GHBF:	€ 75,-



Der Kurs beschäftigt sich mit Sensomotorik und funktioneller Medizin unter wissenschaftlichen und praktischen Aspekten.

Intensiv-Kurse für Ärzte

## SENSOMOTORIK I

DIE BASIS ZUM HALTUNGS- UND  
BEWEGUNGSSPEZIALISTEN

Regensburg

### TERMINE

Weitere Informationen zur GHBF, den aktuellen Terminen und zur Anmeldung finden Sie unter:

[www.ghbf.de/akademie](http://www.ghbf.de/akademie)



Für alle Kurse werden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.



[www.ghbf.de](http://www.ghbf.de)

GHBF e.V. • Hesselohrerstr. 3 • 80802 München  
Telefon: +49 89 33 03 70 53 • E-Mail: [kontakt@ghbf.de](mailto:kontakt@ghbf.de)

Intensiv-Kurse für Ärzte

## SENSOMOTORIK I

DIE BASIS ZUM HALTUNGS- UND  
BEWEGUNGSSPEZIALISTEN

Medizinische Fortbildung von Fuß bis Kopf



**Jetzt anmelden & Platz sichern!**

Die aktuellen Termine der GHBF-Kurse finden Sie unter: [www.ghbf.de/akademie](http://www.ghbf.de/akademie)

## Ausbildungsteam



### PD Dr. Wolfgang Laube

Facharzt für Sport- und Rehamedizin mit Forschungsschwerpunkten Bewegungstraining und Sensomotorik. Zahlreiche wissenschaftliche Veröffentlichungen, u.a. das Standardwerk „Das sensomotorische System“. Langjähriger Vizepräsident und Ausbilder bei der Gesellschaft für Haltungs- und Bewegungsforschung e.V. und seit 2023 Präsident der GHBF.



### Prof. Dr. Erich Wühr

Zahnarzt, Kieferorthopäde, Osteopath, Professor für Gesundheitsförderung und Prävention in Deggendorf, Autor und Verleger diverser Fachbücher. Seit 2023 Vizepräsident der GHBF.



### Prof. Dr. Stephan Degle

Professor für Optometrie und Ophthalmologische Optik an der Ernst-Abbe-Hochschule in Jena. Interdisziplinäre Forschung zu Sehen und Haltung, Digitalisierung, Kurzsichtigkeit, Binokularsehen, u.a. Seit 2023 Vizepräsident der GHBF.



### Dr. Dittmar Schwämmlein

Facharzt für Orthopädie in Forchheim. Praxis-schwerpunkte sind Manuelle Medizin und Chirotherapie. Langjährige Erfahrung mit der Behandlung von Muskelketten und Triggerpunkt-Medizin.



### Dr. Marco Hartl

Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie, Sportmedizin, gehört zum Ärztstab des DFB. Sowohl operativ als auch konservativ im OTC-Regensburg tätig.



### Andreas Goebel

Facharzt für Orthopädie mit Praxis in Bad Nauheim. Der aktive Triathlet hat besonders viele Sportler unter seinen Patienten. Sein Schwerpunkt ist die ganzheitliche Behandlung von Beschwerden im Bewegungsapparat.

## Stimmen zum Kurs

*„Ich finde die Kurse der GHBF sehr erfrischend, weil sie den medizinischen Horizont erweitern, durch andere Sichtweisen neuen Input geben und so das eigene Spektrum bereichern. Auch der Austausch mit den Kollegen, die ebenso funktionell denken, ist ein Gewinn. Deshalb besuche ich die Kurse seit 20 Jahren.“*

### Dr. med. Udo Schomerus, Müllheim

FA Orthopädie & Unfallchirurgie,  
Rehabilitative und Physikalische Therapie

*„Der Kurs hilft einem, im Praxisalltag viel schneller hinter die Ursachen zu blicken und nicht nur frustriert an den Symptomen zu arbeiten.“*

### Dr. med. Andrea Meier-Greve, Berlin

FÄ Physikalische und Rehabilitative Medizin

*„Die Fortbildungen der GHBF sind absolut empfehlenswert, weil hier sehr interessante Referenten zu vielfältigen Themen sprechen, die mein Verständnis über orthopädische Erkrankungen stark beeinflusst haben. Auch unter den Anwendern sind viele wertvolle Kontakte entstanden.“*

### Dr. med. Michael Wiendl, Murnau

FA Orthopädie & Unfallchirurgie



Unsere Intensiv-Kurse werden von einem wechselnden Team professioneller Ausbilder aus unterschiedlichen Fachbereichen geleitet.

Welche Ausbilder bei Ihrem Kurs dabei sind, finden Sie auf unserer Webseite bei dem entsprechenden Kurs:

[www.ghbf.de/akademie](http://www.ghbf.de/akademie)

## Veranstaltungsort



### OTC Orthopädie Traumatologie Centrum Regensburg

Das OTC ist mit einer Fläche von fast 2.000 qm eines der modernsten Ärzte-Zentren Bayerns für Sportmedizin, Orthopädie und Unfallchirurgie. Es liegt zentral in direkter Nähe der malerischen Altstadt und zum Hauptbahnhof mit bester Erreichbarkeit auch vom Flughafen München.

#### Adresse

OTC Orthopädie Traumatologie Centrum  
Joseph-Dahlem-Straße 7  
93049 Regensburg  
[www.otc-regensburg.de](http://www.otc-regensburg.de)

#### Hotel-Tipps

Holiday Inn Express Regensburg  
(direkt neben dem OTC)  
Friedrich-Niedermayer-Straße 1  
93049 Regensburg  
Tel: 0941 607170

Premier Inn Regensburg City Centre  
Johanna-Kinkel-Straße 7



Holiday Inn Express Regensburg:

Bis sechs Wochen vor Kursbeginn steht ein GHBF-Zimmerkontingent zur Verfügung bei Buchung unter dem Stichwort: „4 Ärzte Kurs“